

un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por agimeno1 - 20/02/2012 17:36

Has intentado alguna vez pasar menos tiempo conectado a internet y no lo has logrado? ¿Te irritas cuando ves que a lo largo del día no recibes ningún mensaje? ¿Sueles cambiar de operador de teléfono a menudo? ¿Prefieres conocer gente a través del chat porque puedes ser la persona que quieres ser? Madrid Salud, dependiente del Ayuntamiento de la capital, ha diseñado un test para conocer si se sufre un problema de adicción a las nuevas tecnologías. El cuestionario, dividido en los apartados chat, internet, videoconsola y móvil y SMS, tiene un semáforo que, según las respuestas del usuario, indica si se encuentra en estado de alerta (rojo), precaución (amarillo) o normalidad (verde). Además, ofrece unos consejos para solucionar el problema.

En la casilla del chat preguntan, por ejemplo:

- ¿Tratas de ocultar cuánto tiempo pasas realmente en el chat?
- ¿Es normal que te encuentres pensando o soñando en tus conexiones en chat?
- ¿A lo largo del día, te encuentras varias veces pensando o planificando tu próxima conexión al chat?
- ¿Crees que la gente que conoces en el chat es más interesante que la que conoces personalmente?

En la casilla de juegos se recogen preguntas como estas:

- Mientras estás jugando, ¿te evades de los problemas?
- ¿Sientes necesidad de avanzar en niveles y ponerte un mayor límite de juego?
- ¿Te sientes molesto cuando alguien te interrumpe en plena partida?
- ¿Desatiendes tus tareas por pasar más tiempo jugando?

En el apartado de móvil y SMS, las cuestiones son del tipo:

- ¿Recibir un SMS supone una alegría para ti?
- ¿Aunque quisieras no podrías prescindir del móvil para tu uso personal?
- ¿Te comunicas con tus amigos por SMS o mail aunque podrías hacerlo en persona?
- ¿Tu gasto en móvil es excesivo?

Y en el apartado de internet....:

- ¿Tiendes a decir que solo serán unos minutos cuando en realidad navegas durante unas cuantas horas?
- ¿Has dejado de practicar alguna actividad de ocio para conectarte más tiempo a la Red?
- ¿Cada vez pasas más tiempo navegando por internet que con tus amigos?
- ¿El estar conectado a la Red te proporciona bienestar?

El interesado debe contestar honestamente a las preguntas. Si el semáforo se pone en rojo o en ámbar, los creadores del test te recomiendan consultar con un experto. Quizás tu relación con las nuevas tecnologías no sea lo suficientemente sana.

<http://www.abc.es/20120220/tecnologia/abci-test-descubre-eres-adicto-201202201157.html>

http://www.madridsalud.es/abuso_tecnologias.htm

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por jayel - 20/02/2012 19:13

Muchas gracias por esta información. Es muy importante que revisemos estos asuntos pues pudiera ocurrir que nos estemos dejando atrás cosas importantes: tiempo que dedicar a la familia, tiempo para nuestro descanso, concentración para asuntos de mayor importancia, nuestra salud emocional, física y espiritual se puede ver seriamente afectada, más de lo que nos imaginamos. Las tecnologías deben estar a nuestro servicio y no nosotros al servicio de ellas.

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por Vriesia - 20/02/2012 20:47

Pues yo me declaro adicto al foro!, y es en serio, paso mucho tiempo leyendo por aquí. Eso de las "nuevas tecnologías" es algo que no entiendo muy bien, ¿por qué son nuevas si yo nací ya con los ordenadores y el internet lleva ya bastantes años con nosotros?. Nuevas tecnologías debería de referirse a otro tipo de tecnologías, pero no a la informática, al menos no ahora.

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por agimeno1 - 20/02/2012 22:28

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!, y es en serio, paso mucho tiempo leyendo por aquí. Eso de las "nuevas tecnologías" es algo que no entiendo muy bien, ¿por qué son nuevas si yo nací ya con los ordenadores y el internet lleva ya bastantes años con nosotros?. Nuevas tecnologías debería de referirse a otro tipo de tecnologías, pero no a la informática, al menos no ahora.

la palabra ha quedado anticuada para los que como bien dices, habeis nacido ya con los ordenadores y el internet.

pero otros hemos nacido, y por este orden, con la maquina de escribir, el telex, los mensajeros, el fax, y luego los grandes y gruesos ordenadores...

si pero tienes razón, para vosotros ya ha quedado anticuado...

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por Iarpeiro - 21/02/2012 01:10

Tengo curiosidad por saber la terapia de choque en caso de que el semaforo se ponga rojo, si te mandan una orden de alejamiento a menos de 50 metros de un ordenador, movil o tablet que nos busquen otro curro.

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologias

Escrito por andreseljedi - 21/02/2012 02:14

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!.,

Yo somos dos los que debemos de apuntarnos a terapia de ahorristas anónimos.

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologias

Escrito por agimeno1 - 21/02/2012 08:19

andreseljedi escribió:

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!.,

Yo somos dos los que debemos de apuntarnos a terapia de ahorristas anónimos.

a lo mejor obtenemos mejores condiciones si vamos en grupo... online...

jajajaja

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologias

Escrito por sin1duro - 21/02/2012 09:19

agimeno1 escribió:

andreseljedi escribió:

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!.,

Yo somos dos los que debemos de apuntarnos a terapia de ahorristas anónimos.

a lo mejor obtenemos mejores condiciones si vamos en grupo... online...

jajajaja

donde dices que hay que apuntarse???

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologias

Escrito por andreseljedi - 22/02/2012 04:15

sin1duro escribió:

agimeno1 escribió:

andreseljedi escribió:

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!.,

Yo somos dos los que debemos de apuntarnos a terapia de ahorristas anónimos.

a lo mejor obtenemos mejores condiciones si vamos en grupo... online...

jajajaja

donde dices que hay que apuntarse???

cuando nos toque el euromillón, os digo de unos sitios de donde apuntarse :D

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por Vriesia - 22/02/2012 21:40

andreseljedi escribió:

sin1duro escribió:

agimeno1 escribió:

andreseljedi escribió:

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!.,

Yo somos dos los que debemos de apuntarnos a terapia de ahorristas anónimos.

a lo mejor obtenemos mejores condiciones si vamos en grupo... online...

jajajaja

donde dices que hay que apuntarse???

cuando nos toque el euromillón, os digo de unos sitios de donde apuntarse :D

Amigos todos;

"Todo comenzó un día que estaba yo buscando información sobre depósitos bancarios, encontré el foro y, entonces, todo cambió... ahora no tengo vida, lucho por no ahorrar, por no buscar el depósito más rentable, intento aceptar las comisiones de los bancos físicos pero... cuando te das cuenta que no puedes... ya eres uno de ellos, es un camino de no retorno. :silly: :silly: :silly: "

=====

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por sin1duro - 22/02/2012 22:30

Vriesia escribió:

andreseljedi escribió:

sin1duro escribió:

agimeno1 escribió:

andreseljedi escribió:

Vriesia escribió:

Pues yo me declaro adicto al foro!.,

Yo somos dos los que debemos de apuntarnos a terapia de ahorristas anónimos.

a lo mejor obtenemos mejores condiciones si vamos en grupo... online...

jajajaja

donde dices que hay que apuntarse???

cuando nos toque el euromillón, os digo de unos sitios de donde apuntarse :D

Amigos todos;

"Todo comenzó un día que estaba yo buscando información sobre depósitos bancarios, encontré el foro y, entonces, todo cambió... ahora no tengo vida, lucho por no ahorrar, por no buscar el depósito más rentable, intento aceptar las comisiones de los bancos físicos pero... cuando te das cuenta que no puedes... ya eres uno de ellos, es un camino de no retorno. :silly: :silly: :silly: "

:laugh: :laugh: :laugh: :laugh: empiezas ya la terapia no??? jajajajaja. diles si tienen hueco para mí!!!
jajajajaj

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por andreseljedi - 23/02/2012 01:49

Vamos ha hacer nuestro propio test.

¿cuando te van a cobrar una comisión, que haces?

- a) no me importa, es poco dinero.
- b) lo acepto con disgusto, son bancos.
- c) intento que la quiten, hablando formalmente con el banco,sino, me aguanto.
- d) Me informo en internet de como quitarmela, y vuelvo a intentarlo, sino desisto.
- e) De mi se acuerdan, yo no pago ni las transferencias. Preparo reclamación al SAC, sino pido reclamación al BdE, mediante certificado, y sino, me llevo todo mi dinero a otro sitio.

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por agimeno1 - 23/02/2012 08:26

andreseljedi escribió:

Vamos ha hacer nuestro propio test.

¿cuando te van a cobrar una comisión, que haces?

- a) no me importa, es poco dinero.
- b) lo acepto con disgusto, son bancos.
- c) intento que la quiten, hablando formalmente con el banco,sino, me aguanto.
- d) Me informo en internet de como quitarmela, y vuelvo a intentarlo, sino desisto.
- e) De mi se acuerdan, yo no pago ni las transferencias. Preparo reclamación al SAC, sino pido reclamación al BdE, mediante certificado, y sino, me llevo todo mi dinero a otro sitio.

te has dejado una opción: insisto, insisto, insisto, hasta que me la quitan...

:laugh: :laugh: :laugh:

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por andreseljedi - 23/02/2012 15:33

agimeno1 escribió:

andreseljedi escribió:

Vamos ha hacer nuestro propio test.

¿cuando te van a cobrar una comisión, que haces?

- a) no me importa, es poco dinero.
- b) lo acepto con disgusto, son bancos.
- c) intento que la quiten, hablando formalmente con el banco,sino, me aguanto.
- d) Me informo en internet de como quitarmela, y vuelvo a intentarlo, sino desisto.
- e) De mi se acuerdan, yo no pago ni las transferencias. Preparo reclamación al SAC, sino pido reclamación al BdE, mediante certificado, y sino, me llevo todo mi dinero a otro sitio.

te has dejado una opción: insisto, insisto, insisto, hasta que me la quitan...

:laugh: :laugh: :laugh:

Es que lo de insistir con ellos, no funciona.Son unos cabeza cuadradas.

Si cumples la D o la E, eres todo un ahorrista, y serás bienvenido a nuestro grupo de ahorristas anónimos. :D ;)

Re: un test que descubre si eres adicto a las nuevas tecnologías

Escrito por agimeno1 - 23/02/2012 21:13

andreseljedi escribió:

agimeno1 escribió:

andreseljedi escribió:

Vamos ha hacer nuestro propio test.

¿cuando te van a cobrar una comisión, que haces?

a) no me importa, es poco dinero.

b) lo acepto con disgunto, son bancos.

c) intento que la quiten, hablando formalmente con el banco,sino, me aguanto.

d) Me informo en internet de como quitarmela, y vuelvo a intentarlo, sino desisto.

e) De mi se acuerdan, yo no pago ni las transferencias. Preparo reclamación al SAC, sino pido reclamación al BdE, mediante certificado, y sino, me llevo todo mi dinero a otro sitio.

te has dejado una opción: insisto, insisto, insisto, hasta que me la quitan...

:laugh: :laugh: :laugh:

Es que lo de insistir con ellos, no funciona.Son unos cabeza cuadradas.

Si cumples la D o la E, eres todo un ahorrista, y serás bienvenido a nuestro grupo de ahorristas anónimos. :D ;)

pues mira que yo soy mas peligroso en eso que una caja de bombas... me han llegado a pedir disculpas presidentes de bancos... y electricas... no saben con quien han topado... lo que pasa es que ahora me hago mayor...y soy mas prudente... :laugh: :laugh: :laugh: :laugh:

=====