

¿He hecho bien?

Escrito por PAB10 - 30/11/2011 13:14

Os voy a contar una cosilla que me ha pasado esta mañana y no se si he actuado bien. Esta mañana he ido a tomar café al bar de siempre y despues de terminar, como todos los días, he salido a fumarme un cigarro a la puerta del bar. Estando alli fumando, han llegado 3 chicas de aprox 16 años de edad, que me han insistido constantemente en que si por favor, les compraba un paquete de tabaco, ya que a ellas no se lo iban a vender. Yo primero les dije que no, y ante la insistencia de ellas les he dicho que en el bar me conocian y que no queria tener problemas con el dueño si se daba cuenta por un motivo así. Al final han acabado desistiendo de pedirmelo, pero segun se han ido, he sentido una especie de malestar interior, porque yo tambien he sido joven y se los problemas que me he encontrado alguna vez para acceder a algunos de estos "vicios" mundanos. Creo que en el fondo he cumplido mi obligacion de adulto, pero me ha recordado mucho mis años juveniles.

Ya se que este tema puede parecer una gilipollez, pero por curiosidad..... ¿que hubierais hecho vosotros?..... ¿se lo hubierais comprado o no?.....

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por euribor - 30/11/2011 13:48

Has hecho muy bien.

Yo he sido fumador cuando era j6ven y si entonces estuviera estado prohibido la venta de tabaco a menores, me habr3a ahorrado 12 años fumando, y por supuesto el mal rato que tuve que pasar, cuando lo he dejado.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por sin1duro - 30/11/2011 13:50

PAB10 escribi6:

Os voy a contar una cosilla que me ha pasado esta mañana y no se si he actuado bien. Esta mañana he ido a tomar café al bar de siempre y despues de terminar, como todos los días, he salido a fumarme un cigarro a la puerta del bar. Estando alli fumando, han llegado 3 chicas de aprox 16 años de edad, que me han insistido constantemente en que si por favor, les compraba un paquete de tabaco, ya que a ellas no se lo iban a vender. Yo primero les dije que no, y ante la insistencia de ellas les he dicho que en el bar me conocian y que no queria tener problemas con el dueño si se daba cuenta por un motivo así. Al final han acabado desistiendo de pedirmelo, pero segun se han ido, he sentido una especie de malestar interior, porque yo tambien he sido joven y se los problemas que me he encontrado alguna vez para acceder a algunos de estos "vicios" mundanos. Creo que en el fondo he cumplido mi obligacion de adulto, pero me ha recordado mucho mis años juveniles.

Ya se que este tema puede parecer una gilipollez, pero por curiosidad..... ¿que hubierais hecho vosotros?..... ¿se lo hubierais comprado o no?.....

tranquilo PAB10, creo que has actuado de forma responsable y adulta... todos hemos tenido 16 años, y todos hemos querido beber o fumar y no se podía, pero siempre tienes atajos, el típico sitio donde tenías que comprarlo cigarro a cigarro, o un amigo mayor. de esa manera eres consciente de que no es normal, lógico ni sano fumar a esa edad (ni a ninguna), y aunque lo consigas sabes que no lo debes hacer...

yo hubiera hecho lo mismo...

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por DORTOR - 30/11/2011 14:07

Pero hombre, como puedes pensar que has hecho mal? Has hecho lo que debías!! El problema es que al ser fumador eres más tolerante al respecto, pero si no lo fueras te indignarías con la posibilidad de comprarle tabaco a un menor.

Ni lo dudes compañero...y hazte un favor...deja de fumar...

;)

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por PAB10 - 30/11/2011 14:13

Pues muchas gracias por vuestros comentarios..... creo que era lo mas sensato aunque a tod@s nos ha pasado alguna vez de joven estar en el otro lado y nos jodia mucho cuando nos decian que no..... Dortor, dejar de fumar es mi regalo de Reyes de este año..... ;) , aunque fumo poco (creo), unos 8 cigarros/dia.....

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por andreseljedi - 30/11/2011 23:38

Tampoco te creas que les has hecho un favor, porque seguro que conocen varios kioskos que les venden tabaco e incluso cigarros sueltos.

Todos hemos pasado por esa edad, y nos conociamos los trucos.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 01/12/2011 00:58

has hecho bien?.. pues claro que si. aunque no te preocupes por ellas que no habrán tardado de ni diez minutos en conseguir el paquete de tabaco.

por cierto... leete el libro de Alle Carr y déjate de fumar.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por Rama - 03/12/2011 15:52

No sé si has actuado bien o mal, pero seguro que les has dado más ganas de conseguir los putos cigarrillos....jeje.

La gracia de los primeros cigarros es el encanto de lo prohibido porque lo que es el sabor da para atras.

Y ninguna preocupación si no se preocupan sus padres menos tú. Y si te empiezas a preocupar ya no paras porque peligros los hay en todas partes (drogras, accidentes, equivocaciones, enfermedades, etc,etc,etc). La vida es la que te enseña a reconocerlos.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por Vriesia - 03/12/2011 21:28

Has hecho bien, PAB10.

Otra cosa, fumar 8 cigarrillos al día no es tan poco.

Los deseos de iniciar el año dejando de fumar son casi tan típicos como el turrón. Empieza quitándote de los cigarrillos menos importantes para tí, y retrasa el primero de la mañana al máximo.

Cuando llegues a fumar 5 cigarrillos estarás en condiciones de dejarlo de golpe o seguir reduciendo, como quieras.

Te recomiendo un libro.

"The easy way to stop smoke". Alen Carr.

Si quieres más consejos enviame un privado.

Chao.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 03/12/2011 21:39

yo me leí el libro en dos días, y me deje de fumar de inmediato. recomiendo el libro 100%. por cierto, también está en español. Es fácil dejar de fumar si sabes como - Allen Carr,

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por Gil - 03/12/2011 21:48

PAB10 escribió:

Pues muchas gracias por vuestros comentarios..... creo que era lo mas sensato aunque a tod@s nos ha pasado alguna vez de joven estar en el otro lado y nos jodia mucho cuando nos decian que no.....
Dortor, dejar de fumar es mi regalo de Reyes de este año..... ;) , aunque fumo poco (creo), unos 8 cigarros/dia.....

Seguro que si escribes la carta a los Reyes ese regalo lo tendras, pero no te olvides de enviar la carta.

saludos.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por BCE - 03/12/2011 21:54

Has actuado muy bien...Ojalá prohibieran la venta de tabaco...

Yo he estado unos 16 años fumando... y el dejarlo si que me ha supuesto un gran ahorro !! :P

Lo que pasa que seguro que estas 3 encontraran la forma de conseguirlo...

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por andreseljedi - 03/12/2011 23:46

Yo me dejé de fumar cuando la cajetilla de fortuna superó los 300 ptas, entonces me planteé seriamente que el despilfarro era muy grande.

Supongo que con 20 años, ya tenia espíritu ahorrista, ;)

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por Gil - 04/12/2011 02:36

andreseljedi escribió:

Yo me dejé de fumar cuando la cajetilla de fortuna superó los 300 ptas, entonces me planteé seriamente que el despilfarro era muy grande.

Supongo que con 20 años, ya tenia espíritu ahorrista, ;)

Ya tenias madera de ahorrista.

Saludos.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por PAB10 - 04/12/2011 10:22

Veo que a todos os parece lo correcto..... mejor, asi ya no me caben dudas de que actue bien..... solo que me dio que pensar, que habrá gente que acceda a tales peticiones, porque si no ellas no insistirian tanto, imagino que estaran acostumbradas a conseguirlo.....

Sobre el tema de dejar de fumar, gracias por todos vuestros comentarios..... para mi, fumar solo una media de 8 cigarrillos es muy poco, ya que vengo de fumar 1 paquete - 1 paquete y medio diario..... el tema de esperar a despues de Reyes para dejarlo es mas que nada por las fechas en que nos adentramos, muy dadas a los excesos, juergas y demas asuntos, y no quiero que si lo dejo ahora, me vea en una gran fiesta dentro de unos dias y en un momento de flaqueza borracheril fume, y eche por tierra esos dias en que ya lo habria dejado..... aunque me encuentro perfectamente preparado para aceptar el reto de dejar de fumar otra vez..... ya deje de fumar una vez durante 2 años y fue radical e instantaneo..... ahora ademas hago deporte (running), cosa que creo que me vendra muy bien para combatir los momentos de "nerviosismo" producidos por el mono.....

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por Rama - 04/12/2011 16:16

Yo solo he dejado de fumar una vez y ya llevo 10 años, espero no caer y por mi experiencia no fué tan difícil lo dejé de golpe y quitando unos meses algo extresantes el resto fue un cambio progresivo hasta que hacia los 5 años me di cuenta que ya no me llamaba nada el tabaco. Y era de los de paquete y medio diario durante casi 20 años.

Suerte con el dejar de fumar pero te aseguro que no es tan difícil si realmente quieres dejarlo. Otra historia es si no quieres y te ves obligado por salud, ahorro, presiones, etc.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por masero - 04/12/2011 20:46

hace dos años deje de fumar ¿¿¿ :S ????? 15 dias, lo pase mas o menos mal, a partir de ese dia me engañaba yo mismo, fumaba a escondidas y al final me dio verguenza y me senti fatal por no haberlo conseguido, lo deje de golpe y creo que fue un error.

Ahora ultimamente casi llegaba a los dos paquetes diarios y me parece una barbaridad, QUIERO DEJARLO!!!!!! En octubre decidi volverlo a intentar, pero de otra manera, progresivamente. Ahora fumo menos de un paquete al dia, ya se que es mucho, pero es la mitad de lo que fumaba. Mi intencion

es dejarlo del todo, pero poco a poco, todavia me tiantan muchos cigarrillos que termino por no encender.

Creo que estoy dando pasos de gigante, aunque me cueste mucho, pero lo que no quiero es dejarlo de golpe y no poderlo resistir y sentirme fatal, la presion psicologica de los remordimientos por no conseguir algo lo llevo fatal. Escribiendo esto, igual creo un post de dejar de fumar y voy escribiendo el dia a dia.

Continuara.

saludos

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 04/12/2011 22:30

Seria un post interesante. Crealo y se sincero, que nosotros te ayudaremos.

Te recomiendo el libro de allen carr. Para mi, el mejor libro que me he leído en mi vida, en dos dias me lei el libro, y en dos dias deje de fumar.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por rafacremades - 04/12/2011 22:40

ahnacoff escribió:

Seria un post interesante. Crealo y se sincero, que nosotros te ayudaremos.

Te recomiendo el libro de allen carr. Para mi, el mejor libro que me he leído en mi vida, en dos dias me lei el libro, y en dos dias deje de fumar.

¿Y que te dice el libro para ayudarte tan de golpe?

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 04/12/2011 23:21

es un libro muy pequeño, con letra grande y facil de leer. no te dice las enfermedades, ni que perjudica a la salud, te ralla un poco la cabeza diciendo el porque de fumar, las cosas positivas que te crees que tiene, etc... sin darte cuenta dejas de fumar, porque ves el fumar solo como un gasto tonto.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por andreseljedi - 05/12/2011 15:13

Yo tambien he visto que mucha gente lo recomendaba, y no se si para alguien sin fuerza de voluntad le servirá.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por PAB10 - 05/12/2011 16:52

Yo cuando deje de fumar la vez anterior, recuerdo que a veces me volvia muy impulsivo e irascible..... esta vez ya he empezado a hacer deporte y hoy he dado un primer paso para quitarme esa ansiedad..... me he apuntado a clases de boxeo..... aparte de que hace un tiempo empeze a correr y ya voy corriendo alguna carrera de 10 kms y quiero aprovechar ese consumo extra de ansiedad que produce el dejar de fumar, para intentar correr una media marathón..... :woohoo: :blink:

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por andreseljedi - 06/12/2011 00:23

El deporte es el mejor anti-stress. Yo este año me he apuntado a clases de tenis, y estoy jugando en torneos de tenis y padel todas las semanas.

La verdad es que es una buena forma de hacer deporte divirtiendote jugando con amigos,familiares, etc.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 06/12/2011 00:30

el padel! lo descubrí hace 6 meses y me gusta muchísimo. ahora solemos jugar una partida semanal. lo malo es que de alquilar la pista sigue siendo un poco caro,, se aprovechan del boom

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por sin1duro - 07/12/2011 17:52

ahnacoff escribió:

el padel! lo descubrí hace 6 meses y me gusta muchísimo. ahora solemos jugar una partida semanal. lo malo es que de alquilar la pista sigue siendo un poco caro,, se aprovechan del boom

en verdad ha habido un gran boom de este deporte... a ser casi elitista... a ser practicado por todas las personas y de todas las edades y a haber tiendas exclusivas de este deporte...

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 07/12/2011 20:27

si, se ha producido una gran expansión de este deporte. ahora incluso hay naves industriales convertidas en padel indoor, y muchos ayuntamientos han puesto pistas de padel en sus polideportivos, cuando hace 10 años lo único que sabía de el, era que lo jugaba aznar.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por andreseljedi - 08/12/2011 09:53

ahnacoff escribió:

el padel! lo descubrí hace 6 meses y me gusta muchísimo. ahora solemos jugar una partida semanal. lo malo es que de alquilar la pista sigue siendo un poco caro,, se aprovechan del boom

Pues sí, 10€ la pista por aquí para 1,30 hora.

Incluso conozco a uno que alquila la suya particular de su campo a gente de fuera.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por ahnacoff - 08/12/2011 11:26

a nosotros solemos jugar dos horas siempre, y nos cuesta en un sitio 28 euros las dos horas.. y en otro sitio 20 euros. aunque siempre tenemos descuentos de 2x1, y no suele ser tan caro nunca.

=====

Re: ¿He hecho bien?

Escrito por andreseljedi - 09/12/2011 00:59

Pues nada, lo proximos puntos a repartir, ademas de la porra, en un torneo de padel de ahorristas :D jeje

=====