

## El aceite de Palma

Escrito por Iarpeiro - 10/04/2017 10:51

---

Hola,

Quería llamar vuestra atención sobre un tema que esta muy de actualidad.

La utilización en muchos alimentos del aceite de palma y las críticas que estan recibiendo por la mayoría de expertos en nutrición, medicos, cocineros, etc.

No voy a poner enlaces, porque buscando en youtube aparecen muchos videos de las marcas, ampliamente conocidas por todos que utilizan este aceite en sus productos.

Voy a colgar una foto que me ha llamado la atención, es respecto a la información que el fabricante da al consumidor de la composición de un producto (la letra pequeña de los alimentos) y si está o no legislado por los organismos que tendrían que velar por la seguridad del consumidor.

Este producto (foto) se vende en una conocidísima gran superficie, de nacionalidad alemana. Curiosamente la composición de estas galletas va en dos idiomas castellano y portugués.

En el primero (castellano solo se menciona "grasas vegetales", sin especificar), en el segundo portugués si hace mención "gordura de palma".

Puestos buscar responsables, ¿el estado español permite este etiquetado a esta gran superficie?, lo digo porque en otros productos de otra marca, el fabricante si especifica en castellano que contiene aceite de palma.

Ahí dejo la foto y la reflexión.

S2

<http://www.ahorristas.es/images/fbfiles/images/recorte.JPG>

=====

## Re: El aceite de Palma

Escrito por FabricoOle - 15/09/2018 17:02

---

En muchos países el uso del aceite de palma está prohibido porque es poco útil

=====

## Re: El aceite de Palma

Escrito por Miles - 27/09/2018 15:35

---

El aceite de palma es una sustancia mala. Yo sé que algunas investigación mostraron que es la causa de muchas enfermedades

=====  
**Re: El aceite de Palma**

Escrito por Bbeiak - 19/04/2019 13:00

---

Este ingrediente está prohibido para el consumo de alimentos pero creo que algunos proveedores deshonestos de todos modos lo añaden a sus productos

=====

**Re: El aceite de Palma**

Escrito por Zaxathm - 25/04/2019 19:00

---

Vi el programa y allí investigaron como influía a nuestro organismo. Tomé una conclusión - no comprar los productos que contienen el aceite de palma

=====

**Re: El aceite de Palma**

Escrito por Alex - 28/04/2019 14:32

---

Muchos productos contienen el aceite de palma pero cuestan mucho menos que los productos de calidad sin este ingrediente. Por eso si quereis conservar vuestra salud, comed los rproductos más caros y de mejor calidad

=====